



看護師 3年目に向けて頑張ります！



西5階

●2年目で成長できた、学んだ事●

1年目よりも仕事の流れが把握できるようになり、自立できる技術が増えてきました。精神的にも少しずつ余裕が出てきて、患者さんとのコミュニケーションをとる時間もつくれるようになりました。仕事を楽しめるようになり、学習にも興味を持って取り組むことができました。

●3年目に向けての目標●

知識の浅い疾患や技術もあるので、向上心を忘れずに日々自己学習に励みたいです。今までは指導してもらって、教えてもらう立場でしたが、新人さんが入ってくるので見守る・与えることも出来るようになりたいと思います。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

はじめは分からないことばかりで不安になることがあると思いますが、先輩がたの教を頂きながら一つ一つ学びを深めていけると良いと思います。一緒に頑張りましょう。



●2年目で成長できた、学んだ事●

色々な症例を受け持たせてもらえるようになり、患者さんを通して沢山の事を学ばせて頂きました。患者さんの望んでいる事と家族の希望を考えながら退院まで関わらせていただくことが出来るようになりました。

●3年目に向けての目標●

自分のことだけでなく、新人の指導なども行うようになるので分かりやすい指導が行えるようにしたいです。まだまだ自分の中で理解が追いついていない部分や分かっていないこともあるので、自己学習を続けていきたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

はじめて行うことが多く、戸惑うこともあると思いますが、一つ一つ出来ることを増やしていけば自分の自信にもつながっていくと思います。一緒にがんばりましょう。

東5階



●2年目で成長できた、学んだ事●

2年目になり、新人の時よりは余裕を持って仕事出来るようになり、患者さんとのコミュニケーションの時間をとれるようになってきました。また、自分で優先順位を考えて行動出来るようになってきたと思います。

●3年目に向けての目標●

勉強不足なところもあるため、分からないところは積極的に調べていきたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

分からないことも多く、不安になったり、落ち込んだりすることもあると思いますが、先輩方のサポートもあるので、一緒に頑張りましょう。



●2年目で成長できた、学んだ事●

心不全・肺炎など多くの受け持ちをつけていただき、それぞれに疾患を学ぶことができました。

患者さんだけでなく、家族と関わることも大切だと再認識することができました。

●3年目に向けての目標●

患者さんに信頼され、遠慮なくナースコールを押してもらえそうな看護師になりたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

やらないといけない事や学習課題が沢山あると思いますが、一つ一つの事を大切に、学んでください。

●2年目で成長できた、学んだ事●

2年目で患者さんの退院に向けて行うべき事を患者さん家族と共に考え発信することができるようになりました。1年目で出来なかった技術も行えるようになりました。

●3年目に向けての目標●

より患者さんに寄り添えるように努力し、日々学習していきたいです。呼吸器系の学習に取り組み、自信を持てるようにしたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

一緒に成長していけるように学習し、少しでも力になれるように頑張りますので、一緒に頑張りましょう。



西 4 階

●2年目で成長できた、学んだ事●

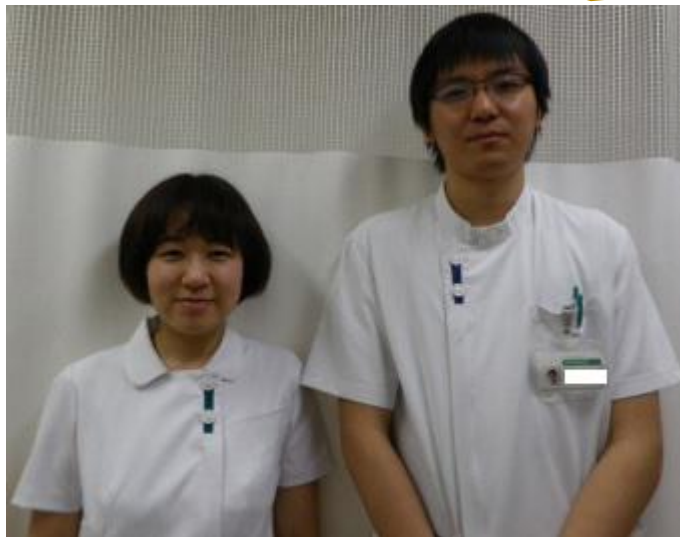
患者さんをアセスメントし、何に問題があり、どんな介入が必要か考える力がついてきたと思います。2年目になって、自分の弱点を改めて実感し、弱い部分を見直すように日々精進してきました。

●3年目に向けての目標●

患者さんに必要な看護介入、現時点での目標や問題を早期に考えられるようにし、患者さんにとって最善な問題解決に向けた行動がとれるようにしたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

優しく、時に厳しく様々な助言や指導を受けることができるので、日々成長できると思います。はじめは覚えることやなれることに精一杯になるとと思いますが、時期を乗り越えることで自身や成長につながります。一緒に頑張りましょう！



●2年目で成長できた、学んだ事●

様々な患者さんと関わらせていただく中で、退院後の生活を考える大切さを学びました。1年目と比較すると、少しは余裕を持って患者さんや家族から情報を集め、アセスメントをして実践できたかなと思います。また、他スタッフとの報連相もタイムリーに行えるようになってきました。

●3年目に向けての目標●

まだまだ疾患に関する知識や技術が足りないと思うので、3年目は強化していきたいです。そして、経時的に患者さんの状況を捉えていくことを心がけていきたいです。

●新年度の新人さんに伝えたい一言●

最初は右も左も分からない状態で、緊張や不安で一杯だと思いますが、1人で抱え込むのではなく、他スタッフの方々に積極的に相談することが大切だと思います。経験の中で苦労した事、悩んだ事ほど学びになったと実感したので、経験することに控えめにならずに頑張ってください。

